

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота						
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	65.35	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно	12.82	8.0	1.0		1.0	30
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 135 г	26.30	41.0			9.0	1 шт
	114.24	521.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	9.83	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	78.41	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая	11.50	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	22.78	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	8.29	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	1.91	71.0	3.0		13.0	21
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	138.96	710.0				
ИТОГО	253.20	1 230.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное районное учреждение
«Комбинат продовольствия и
социального питания» города Киров
МКУ «КПиСП»
Столовая №74 (филиал)

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льготы	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	89.87	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 25 г	10.67	10.0	1.0		2.0	25
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 135 г	26.29	41.0			9.0	1 шт
	136.60	622.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	12.29	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	78.39	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая.	13.81	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.95	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	8.29	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	1.83	68.0	2.0		13.0	20
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	158.80	780.0				
И Т О Г О	295.40	1 402.0				

И.о. начальника КШП



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

